**بسم الله الرحمن الرحیم**

**The effects of managing a woman's love and affection on the physical and mental health of the wife in the family**

**With an approach based on Islamic psychological foundations**

**Sepideh Razi[[1]](#footnote-1) Ali Almasi[[2]](#footnote-2) Azam Torabi[[3]](#footnote-3)**

**Abstract**

**Background and Objective:** In Islamic sources, one of the most important issues that has been taken into consideration is the center of the family as the main social group. This issue has made the factors of strengthening or threatening this institution to be very important. Various dimensions of this issue have been investigated in the Quran and hadiths, and effective psychological solutions for its formation, growth and elimination of its pests have been stated.

**Materials and Methods:** The study and investigation of this research is theoretical and the research method is descriptive-analytical. The method of collecting information is library-based and is done by referring to documents, books and articles.

**Results:** Surveys and studies show that the most important factor in maintaining family unity is the woman and her emotional and loving management at home. This role has an important impact on the mental health of family members, especially the spouse. Expressing affection and love to one's wife will lead to the creation of a center full of peace and security, and this issue will protect the man to a great extent from the evils of society, especially in psychological and sexual issues. Individual-social growth, spiritual excellence, psychological security, satisfying sexual needs, increasing self-esteem, etc. are other important and influential achievements of this approach.

**Conclusion:** A woman's expression of affection and love for her husband and its management can greatly ensure the health of the family in different dimensions and strengthen the foundation of the family. This solidarity, in addition to meeting the needs of men and women, will raise healthy and influential children for the society, and finally, this physical-mental health in families as the first social group, will create a healthy, dynamic and hopeful society. It will slow down and prevent the development of many diseases such as depression, stress, anxiety, emptiness, etc., the root of all these diseases is the lack of love and affection in people.

**Key words:** woman, affection, health, body, mind, wife, basics of Islam.

**تاثیرات مدیریت محبت و عاطفه زن بر سلامت جسمی - روانی همسر در خانواده**

**با رویکردی بر مبانی روانشناختی اسلامی**

**سپیده رضی[[4]](#footnote-4) علی الماسی[[5]](#footnote-5) اعظم ترابی[[6]](#footnote-6)**

**سابقه و هدف:** در منابع اسلامی یکی از مهمترین­هایی مسائلی که مورد توجه قرار گرفته است، کانون خانواده به عنوان اصلی­ترین مجموعه­ی اجتماعی است. این مساله باعث شده تا عوامل تحکیم یا تهدید این نهاد نیز از اهمیت به­سزایی برخوردار باشد. در قرآن و روایات ابعاد مختلف این موضوع مورد بررسی قرار گرفته است و راهکارهای روانشناختی موثری برای شکل­گیری، رشد و رفع آفات آن بیان شده است.

**مواد و روش­ها:** مطالعه و بررسی این پژوهش از نوع نظری و روش تحقیق به صورت توصیفی - تحلیلی است. روش جمع­آوری اطلاعات به صورت کتابخانه­ای است و با مراجعه به اسناد، کتب و مقالات صورت پذیرفته­است.

**یافته­ها:** بررسی­ها و مطالعات نشان می­دهد که مهمترین عامل حفظ کیان خانواده، زن و مدیریت عاطفی و محبتی او در خانه است. این نقش تاثیر مهمی بر سلامت روح و روان اعضای خانواده خصوصا همسر دارد. ابراز مودت و عشق به همسر، منجر به ایجاد کانونی سرشار از آرامش و امنیت خواهد شد و این مساله مرد را تا حد زیادی از آفت­های اجتماع خصوصا در مسائل روانی و جنسی مصون نگاه خواهدداشت. رشد فردی- اجتماعی، تعالی معنوی، امنیت روانی، برطرف شدن نیازهای جنسی، افزایش عزت نفس و... از دیگر دستاوردهای مهم و تاثیرگذار این رویکرد است.

**نتیجه­گیری:** ابراز محبت و عشق زن به همسر و مدیریت آن، می­تواند تا حد زیادی سلامت خانواده را در ابعاد مختلف تامین کرده و بنیان خانواده را مستحکم سازد. این انسجام علاوه بر تامین نیازهای زن و مرد، فرزندانی سالم و تاثیرگذار برای جامعه پرورش خواهدداد و نهایتا این سلامت جسمی – روانی در خانواده­ها به عنوان اولین مجموعه­ی اجتماعی، جامعه­ای سالم­، پویا و امیدوار ایجاد می­کند و مانع از ایجاد بسیاری از بیماری­هایی همچون افسردگی، استرس، اضطراب، پوچی و ... خواهد شد که ریشه­ی تمام این بیماری­ها در کمبود محبت و عاطفه در افراد است.

**واژگان کلیدی: زن، عاطفه، سلامت، جسم، روان، همسر، مبانی اسلام**

# مقدمه

ابراز عاطفه و محبت در انسان­ها به صورت فطري نهادينه شده؛ از اين رو همواره انسانها از تنهايي گريزان هستند. تشكيل خانواده به عنوان اولين كانون اجتماعي نشان از رهايي اين تنهايي و در نتيجه ابراز محبت دارد. هرچه محبت همسران نسبت به يكديگر بيشتر و عميق­تر باشد، زندگي خانوادگي از آرامش و لذت بيشتري برخوردار خواهد بود. هنگامي كه دو فرد با دو تربيت متفاوت براي زندگي مشترك در كنار يكديگر قرار مي­گيرند نيازمند جوشش پيوسته محبت هستند و اين جوشش زماني مفيد است كه در گفتار و رفتار خود را نشان دهد. ركن زندگي همسران انس و محبت و همدردي و تفاهم است. در این رابطه سايه محبت و عاطفه زن در خانه بيشتر نمود دارد و كانون زندگي را روشن و پرفروغ نگه مي­دارد. در خانواده اگر زن با عشق به همسر در مدار فراز و نشیب­های زندگی قرار گیرد، مشكلات اساسي براي او پيش نخواهد آمد. اگر در خانه و زندگي عشق و محبت حاكم نباشد، زندگي سرد و بي­رمق خواهدشد و سر منشا بسیاری از مشکلات خانوادگی و نهایتا اجتماعی را درپی خواهد داشت، درنتیجه بسياري از ناسازگاري­ها ناشی از كمبود يا فقدان محبت است. در حالی­که در زندگي توام با محبت صفا و گذشت، صميميت و اخلاص حكمفرماست و طرز برخوردها به گونه­اي است که در خانواده آرامش و صلح برقرار است. در این راستا یکی از شاخص­های مهم و اثرگذار، نقش محبت و عاطفه­ی زن در خانواده و خصوصا در ارتباط با همسر است. ایجاد و مدیریت ارتباط صحیح برپایه­ی عشق و محبت توسط زن به عنوان مدیر عاطفی خانواده با همسر، می­تواند باعث شکوفه شدن و درنهایت به ثمر نشستن نهال زندگی شود. بررسی ارکان اصلی و مهم مدیریت عاطفی زن در خانواده، در ایجاد سلامت فردی و اجتماعی افراد نقش به­سزایی دارد. در ادامه این محورها مورد ارزیابی و مداقه قرار می­گیرد.

**روش کار**

با مراجعه به منابع اسلامی اعم از قرآنی و روایی در زمینه­ی تاثیر محبت زن در ایجاد آرامش و سلامت جسمی – روانی همسر به صورت توصیفی- تحلیلی، عنوان اصلی مقاله بررسی و نتیجه مبتنی بر آن محقق شد. روش جمع­آوری اطلاعات نیز به صورت کتابخانه­ای است و با مراجعه به اسناد، کتب و مقالات انجام شد.

**نتایج**

از دیدگاه روانشناختی اسلامی محور اصلی انسجام در خانواده عشق و مودت است که نقش اول آن در خانواده برعهده­ی زن است. اگر این مدیریت با توجه به ذات لطیف و وجود رحمانی زن به درستی صورت پذیرد، علاوه بر تامین نیاز عاطفی، روحی و جسمی خانواده تاثیرات بسیاری بر سلامت جامعه خواهد داشت.

بحث

## 1 –­ مودّت، عشق و محبت

در زندگی و رابطه­ی میان همسران آن­چه مایه­ی سکون و آرامش روان می­شود، مؤدت و محبت است. پسر و دختری که براساس فطرت الهی نیازمند یکدیگر هستند، به خاطر طبیعت خویش به سوی هم جذب شده­اند و هر کدام معنایی دیگر برای زندگی یافته­اند و در کنار هم آرامش می­یابند. این آرامش، از آن­جا ناشی می­شود که این دو جنس، مکمل یکدیگر و مایه شکوفایی و نشاط و پرورش هم هستند؛ به طوری که هر یک بدون دیگری ناقص است و طبیعی است که میان یک موجود و مکمل وجود او چنین جاذبه­ی نیرومندی وجود داشته باشد. این آرامش خاطر جز به وسیله عشق و محبت به دست نمی آید [1]. امام صادق (عليه‏السلام) در تایید این مدعا مى‏فرمايند: «اگر كسى را دوست مى‏دارى، به او اعلام كن كه دوستت دارم، تا موجب آگاهى و اطمينان‏خاطر او شود» [2].

**به جرأت می توان گفت بخش اعظم آرامش در خانواده از طریق زن خانه تامین و حفظ می شود. زن که کانون مهر و محبت است، می تواند با هنرمندی بی نظیر و نایاب خود، هر کدام از اعضای خانواده را به گونه ای خاص در آغوش پر مهر خود جای داده و آرامش را برای کل خانواده به ارمغان آورد.** زن به وسيله قدرتى كه خداوند در وجودش قرار داده، مى تواند از طريق نفوذ در قلب مرد و محبت به او، به زندگى آرامش دهد. او مى تواند بهترين مونس و غمخوار مرد باشد تا مرد در كنار او آرام گيرد و اندوه و ناگوارى زندگى را از ياد ببرد.

يك زن و به عبارتى يك همسر خوب، كسى است كه با كلام و با رفتار حساب شده اش، همراه با دلسوزى و عشق قلب مرد را تسخير و همفكرى و غمخوارى خويش را در عمل، نشان دهد. بهترين و ظريفترين هنر زن اين است كه بتواند خواسته هاى مشروع همسرش را در نوع رفتار، غذا، لباس، مهماندارى و استراحت به دست آورد و روابطش را با شوهر, بر اساس آن شكل دهد و اين گونه با محبت كردن و عشق ورزيدن در تمام رفتار و اعمال خود باعث آرامش همسر خود شده و در نتيجه كانون خانواده آرامش مي­يابد.

**البته بايد توجه داشت که همکاری همه اعضای خانواده در جهت تأمین آرامش و ایجاد صمیمت لازم و ضروری است؛ اما زن با استعداد بالقوه­ای که خداوند به وی بخشیده است و با هنرنمایی بی نظیرش می­تواند به عنوان نقش اول و عامل اصلی در تأمین و گسترش این آرامش روانی ایفای نقش نماید [3].**

## 2- كاستن غم و اندوه و ايجاد احساس شادي و نشاط

محبت و دوستي، گوهر گرانبهايي است كه خداوند در نهاد زن و مرد قرار داده است. تنها مي‏بايست دو همسر اين امر فطري را ابراز نمايند تا رابطه دوستانه و صميمانه آنان بيش از پيش برقرار گردد. مرد در عرصه اجتماع با افراد گوناگون و سلايق مختلف مواجه مي‏شود و چه بسا اوقاتي مورد اهانت قرار ‏گيرد. هنگامي كه مرد با كوله‏باري از سختي‏ها به منزل مي‏آيد، نوع استقبال و برخورد زن در محیط امن خانه می­تواند مرد را به شدت آرام و تسکین دهد و همین باعث نشاط او می­گردد. حضرت رضا(عليه السلام) مي‏فرمايد: «اِعْلَمْ اَنَّ النِّساءَ شَتي‏ فَمِنْهُنَّ الْغَنيمَةُ وَ الْغَرامَةُ وَ هِيَ الْمُتَحَبِّبَةُ لِزَوْجِها وَالْعاشِقَةُ لَهُ؛ بدان كه زنان گوناگونند؛ بعضي زن‏ها دستاوردي گرانبها و تاوان (رنج‏هاي آدمي) هستند و اين زن كسي است كه به شوهرش محبت مي‏كند و عاشق اوست.» [4]

علاوه بر زدودن غم از همسر، زن با محبت خويش مي­تواند روحيه­اي با نشاط به او ببخشد زيرا زن مي داند که شوهرش تشنه محبت و دوستي اوست. اگر شوهر بداند که محبوب واقعيِ زنش نيست، احساس بي کسي، تنهايي و غربت مي­کند و هميشه پژمرده، غمگين و ناراحت و مضطرب است. ليکن زن مهربان، محبت و دوستي خود را نسبت به شوهرش به زبان آورده و عشق و علاقه خود را در قالب واژه هاي طيب و زيبا و پر مفهوم عينيت مي­بخشد و مهم­تر از کلمات و واژه­ها، در ايجاد محبت نسبت به همسر، از تمامی ظرافت­های زنانه­اش که برگرفته از جمال حضرت تبارک و تعالی است بهره می­گیرد. زن با ابراز عشق و علاقه نسبت به همسر، امید، آرامش و شادی را در خانه همچون چشمه ای جوشان، ساری می­سازد و این مدیریت عاطفه چنان حایز اهمیت است که طبق کلام امام محمدباقر علیه السلام همتراز خواهد بود با شفاعت در پیشگاه حضرت دوست. ایشان مي فرمايند: «براي زن هيچ شفاعتي در پيشگاه پروردگارش به اندازه رضايت شوهرش ثمربخش و مفيدتر نيست.» [5]

# 3- عامل موفقيت و ایجاد عزت نفس در همسر

یکی دیگر از تاثیرات این نوع محبت در مرد، رشد اجتماعی او در جامعه است. وقتي زن در زندگي مشترك از محبت كردن به همسرش ابايي ندارد و در همه حال او را مورد مهر و محبت قرار مي­دهد اين منش، مرد را به کسب و کار و زندگي علاقه­مند، دلگرم و اميدوار ساخته و شوهرش را به عالي ترين مقامات علمي، معنوي، اقتصادي و اجتماعي ارتقاء مي دهد و زمينه رشد و شکوفايي او را در همه کارها فراهم مي نمايد و او را از بسیاری از بیماری­های روانی رایج در عصر حاضر همچون افسردگی و پوچی مصون داشته و باعث ایجاد رغبت و انگیزه­ی بسیار در مرد براي تأمين سعادت و رفاه خانواده می­گردد.

همچنین این رشد معنوی و اجتماعی منجر به ایجاد عزت نفس مرد می­گردد، چیزی که در روان­شناسی اسلامی مهره­ی اصلی کرامت انسان و در روانشناسی غرب، تکه­ی گم­شده­ی پازل وجود آدمی است. عزت نفس عاملی است که با محرک­های بسیاری قابل تغییر یعنی قابل افزایش یا كاهش است.

مردان به عنوان پایه و زیر بنای خانواده، اگر از ضعف عزت نفس رنج برند مسلما این مشکل تبعات گسترده­ای در خانواده و جامعه و حتی تربیت فرزندان دارد و مهمترین عامل بالا نگه­داشتن این نیاز روانی در مرد؛ در گرو محبت و ارتباط عاطفی زت با اوست. محیط خانواده يكي از مكانهايي است که علاوه بر مرتفع کردن این نیاز در مرد، ریشه­های محکمی از عزت نفس را در فرزندان برقرار می­سازد. **[6]** از مهم­ترین محورهای اصلی ایجاد عزت نفس در همسر توسط زن می­توان عوامل زیر را نام برد:

* محبت­هاي زباني و رفتاري: زن در رابطه با همسر خود با محبت­های زبانی و رفتاری چه در خانه و چه در اجتماع مي­تواند به افزايش اين احساس كمك كند.
* تشکر و تقدیر از زحمات: زن با تحسين كردن شوهر خود و تقدير و تشكر از او بر محبت در خانه نسبت به همسر خود مي­افزايد.
* پذیرش شخصیت همسر: عامل دیگر آن است که همسر خود را همان گونه كه هست بپذيرد، و مشکلات اخلاقی و رفتاری موجود را با مدیریت خود در گذر زمان و با محبت برطرف سازد و از ابتدا سعی در تغییر شخصبت او متناسب با آمال خود نداشته باشد و در این راستا جهت انصاف را رعایت کند.
* احترام به همسر در خانه و جامعه: احترام به همسر و توجه به خواسته­ها و علايق او می­تواند در پیشیرد این هدف تاثیر به سزایی داشته باشد.
* عدم مقایسه: یکی از ارکان مهم روانشناسی، عدم قیاس افراد با یکدیگر است. چراکه الگوی شخصیتی هر فرد برگرفته از عوامل مهم و مختلفی همچون خانواده، مدرسه، دوستان، معلمان، فامیل، استعداد، عوامل ژنتیکی و ... است و همین مساله راه را برای مقایسه­ی افراد با یکدیگر مسدود می­سازد. البته این مساله تنافی با رشد معنوی، اجتماعی و شخصیتی فرد ندارد و این امر بر کسی پوشیده نیست؛چراکه با تلاش رسیدن به اهداف برای افراد میسور است. [7]

# 4- رشد و تعالی معنوی

طبیعت مرد خواهان شنيدن صداي آرام و زيبا، جالب و جاذب، گيرا و پرمحبت از طرف همسر به عنوان جنس مخالف است. از همين روی، زن با توجه به نقش جاذبه­هاي صوتي و گيرايي کلام در ابراز عشق و محبت و ايجاد شور و نشاط و شادابي در همسر، در طول حيات مشترک زندگی می­تواند با مدیریت این نیاز مهم در همسر خود، وجود او را لبریز از این عشق و محبت کند و این عمل اگر با هدف کسب رضایت و خشنودی حضرت حق صورت پذیرد مشکلات و مسائل احتمالی این جریان همچون ایجاد توقع را نیز می­تواند کنترل کند. این عمل باعث برطرف شدن یکی از بزرگترین آسیب­های خانواده و جامعه شود، چراکه جامعه مملو از آسیب­ها و خطراتی است که بخش وسیعی از آن در رابطه با جاذبه­های جنسی در جامعه شناسی و روانشناسی دسته­بندی می­شود. چنانچه زن بتواند این نیاز عاطفی و محبتی مرد را از طرق مختلف برطرف نماید، مرد سیراب از این عشق، در برابر محرک هاي صوتي و کلامي نامحرمان مغرض، کاملاً او را مصون خواهد بود و بهتر می­تواند در مقابله با این آسیب­ها مقاومت نماید؛ چرا که برخی وسوسه گران مغرض و ناآگاه ، با بهره گيري از خلاء عاطفي برخی مردان و محروميت ايشان از محبت هاي عاشقانه و صادقانه همسرشان، با محرک­هاي کلامي گيرا و پرجاذبه و کرشمه هاي شيطاني گناه آلود، به او دلربايي کرده و زمينه انحراف او را هموار مي­کنند و همین امر زمینه ساز آمیخته شدن با انواع گناهان را فراهم می­سازد.

از آن­جایی که هيچ عاملی به اندازه­ی محبت، انسان­ها را دگرگون نمي­سازد، لذا در مواردي که بين زن و مرد اختلافاتي به وجود مي آيد، این معضل بیشتر مشهود می­گردد. بررسي هاي آماري اين واقعيت را آشکار مي کند که بسیاری از مردان غیرمغرضی که به اعمال منافي عفت آلوده مي­شوند جزو کساني هستند که در محيط خانوادگي خود هيچ گونه نشانه­اي از مهر و محبت نديده­اند. اين عده با عنوان «اصل جبران» سعي مي­کنند در خارج از خانه فردي را بيابند که به آنان مهر و محبت بورزد [8]. درنتیجه با توجه به اهمیت این مساله در حفظ بقای خانواده و نتایج منفی آن در جامعه، به جاي قهر کردن ها و بي اعتنايي های مکرر و بی تاثیر بايد بکوشند تا با محبت كردن و صحبت در مورد اختلاف به رفع آن كمك كنند و در اين رابطه زن بايد مدیریت این مساله را با توجه به ویژگی­های مهم روان­شناختی که در این مساله به صورت ذاتی داراست موانع انحراف مرد و از هم پاشيدگي خانواده را برطرف سازد.

# 5 - تامین سلامت جنسی - روانی همسر

رضایتمندی روانی-جنسی بین همسران از مهم ترین مؤلفه های مؤثربر سلامت روانی زوجین در کانون خانواده است. بنابراین ارضای نیاز جنسی و التذاذ نفسانی از طریق ازدواج با جنس مخالف به همراه آداب دینی نه تنها مذموم نیست بلکه از آنجا که تأمین یک نیاز تکوینی است به سلامت روانی زوجین، در نتیجه سلامت روانی خانواده می انجامد و هرگونه ناهماهنگی در این مرحله، به ایجاد ناراحتی های عصبی حاد میانجامد. تنظیم روابط جنسی یکی از کارکرد­های اساسی خانواده است که اثر مستقیم روی آرامش روانی زوجین دارد. در میان ادیان الهی، دین اسلام بیشترین توجه خود را به بعد جنسی زندگی خانوادگی معطوف کرده و این امر را مقدس شمرده و تأمین نیازهای غریزی و جنسی را در چارچوب خانواده مورد اهتمام قرار داده­است و بسیاری از رفتارهای غریزی و جنسی را رنگ الهی داده و به آن جنبه­ی معنوی بخشیده است. بنابراین اقناع و ارضای نیاز جنسی جایگاه ویژه در خانواده دارد، زیرا همسران با برطرف ساختن آن آرامشی در جسم و جانشان می­ریزد که این آرامش اگر چه جسمی است، نشاط و سبک بالی حاصل از آن؛ روانشان را نیز در بر می­گیرد. دراسلام زن به عنوان عامل برآوردن نیازهای جنسی و عاطفی همسر، که از نظر ارزش معادل دشوار­ترین تکلیف دینی مرد یعنی جهاد شمرده شده، معرفی می­گردد. درنتیجه آن­چه اسلام در چارچوب خانواده از زن خواسته شوهرداری نیکو و تمکین او در مقابل خواسته­های جنسی مرد است، که منجر به ایجاد آرامش روانی، محبت و گرمی روابط زناشویی می­شود و هر دو طرف در زندگی احساس رضایت کرده و به یکدیگر بسنده می­کنند و پاکدامنی و عفت زوجین در نتیجه عفت عمومی تضمین می شود. [9]

اما آن­چه در این مساله حائز اهمیت است وجود محبت و عاطفه در برقراری این ارتباط است، به­گونه ای که به شدت در کیفیت روابط و ایجاد علقه و ارتباط میان زن و شوهر موثر است. زن اگر بتواند این رابطه را در چارچوب عاطفه و محبت و عشق پیش برد و این رابطه را از آفت­های آن حفظ کند به یکی از کلیدهای اصلی حفظ عنان خانواده و سلامت آن دست یافته است. از مهم­ترین آفت­های آن می­توان موارد زیر را نام برد:

* استفاده­ی ابزاری از این رابطه جهت تحت فشار قرار دادن همسر
* سردی و عدم محبت در هنگام رابطه
* یکنواختی و عدم تنوع در ایجاد رابطه
* دستاویز قرار دادن این مساله برای رسیدن به خواسته­های خود
* و...

# 6 - امنیت و آسایش در کانون خانواده

يكى از مسائلى كه بشر هميشه در پى آن بوده و مى‏توان گفت اكثر فعاليت‏هاى زندگى‏اش را براى دست‏يابى به آن انجام مى‏دهد، رسيدن به آرامش است؛ به ويژه **در دنیای پرهیاهو امروز که** آرامش روح يكى از گمشده‏هاى آدمى به شمار مى‏آيد و آدمی از راه‏هاى گوناگون در جست‏وجوى آن است. احساس امنیت و آرامش روانی یکی از ارکان اصلی تشکیل خانواده است و از ساده‏ترين راه‏هاى دست‏يابى به اين مهم، كه مورد غفلت واقع شده، ايجاد روابط سالم همراه با مهر و محبت در خانواده است. در اصطلاح قرآن، از این آرامش با تعبیر «سلم» یاد شده است: «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُواْ ادْخُلُواْ فِي السِّلْمِ كَآفَّةً. اي كساني كه ايمان آورده­ايد همگى شما به حالت آرامش و سلامت درآييد.» [10]

رفتار نیکو با همسر، فراهم نمودن شرایط استراحت و آرامش در منزل، تمیز و مرتب بودن خانه از جمله عواملی است که می­تواند در ایجاد امنیت و آسایش خانواده مثمرثمر باشد. در نگرش اسلام، خانه­داری و خدمت به همسر و فرزندان، علاوه بر این­که باعث استحکام خانواده و ارزشمندی و محبوبیت همسر می­شود، باعث جلب رضایت الهی وپاداش معنوی نیز می گردد. روایات زیر تایید کننده­ی این مدعاست:

* در نگاه حضرت امام رضا علیه السلام در رابطه با معیار برتری همسر می­فرمایند: «مَا أَفَادَ عَبْدٌ فَائِدَةً خَيْراً مِنْ زَوْجَةٍ صَالِحَةٍ إِذَا رَآهَا سَرَّتْهُ وَ إِذَا غَابَ عَنْهَاحَفِظَتْهُ فِى نَفْسِهَا وَ مَالِه؛ هیچ منفعتی بهتر از همسرشایسته نیست؛ همسری که وقتی انسان او را می بیند شادمانش گرداند و در موقع نبودن او، نگهدار ناموس و مالش باشد» [11]
* در روایات دیگری از حضرت بیان شده است که: « (همسری شایسته است که) در حضور او، به نوعی او را شادمان می­کند ودر غیبت او هم کاری می­کند که اگر شوهر متوجه عمل او گردد شادمان شود». [11]
* نبی مکرم اسلام حضرت محمد صلی الله علیه و آله نیز فرمودند: «[يَقُولُ اللَّهُ تَبَارَكَ وَتَعَالَى: إِذَا أَرَدْتُ أَنْ أُعْطِيَ عَبْدِي خَيْرَ الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ جَعَلْتُ لَهُ لِسَاناً ذَاكِراً وَقَلْباً خَاشِعاً وَجَسَداً عَلَى الْبَلاءِ صَابِراً وَزَوْجَةً مُؤْمِنَةً تَسُرُّهُ إِذَا نَظَرَ إِلَيْهَا وَتَحْفَظُهُ إِذَا غَابَ عَنْهَا فِى نَفْسِهَا وَمَالِهِ](https://hawzah.net/fa/Article/View/112864/%D8%A7%D8%A8%D8%B1%D8%A7%D8%B2-%D9%85%D8%AD%D8%A8%D8%AA-%D8%B2%D9%86-%D8%A8%D9%87-%D8%B4%D9%88%D9%87%D8%B1#Text213903)؛ خداوند متعال می فرماید وقتی اراده کردم تا به بنده ام خیر دنیا و آخرت را عطا کنم، برای بنده ام زبانی ذکرگو (ذکر خدا)، قلبی خاشع، بدنی صبرکننده در بلاها و همسری (زنی) مؤمن که وقتی به او نگاه می کند شادمان می شود و در موقع غیبت شوهر حافظ ناموس و اموال شوهر است» [4].
* جابربن عبداللَّه انصاری می گوید: «شنیدم شخصی می گوید: در محضر پیامبرگرامی اسلام صلی الله علیه و آله بودیم که ایشان فرمود: «بهترین زنان شما زنی است که زاینده، مهربان و پاکدامن باشد؛ در میان خاندان خود بزرگوار و گرامی و با شوهرش فروتن، آراسته به نزد شوهرو پوشیده از دیگران؛ زنی که حرف همسر خود را می شنود و فرمان او را می برد؛ هنگامی که باشوهر خود خلوت کند به خواهش های او تن در دهد (با عشوه و ناز) نه با دست و دل بازی مردانه» [11].
* امام صادق علیه السلام می فرماید: «[مَا مِنِ امْرَأَةٍ تَسْقِى زَوْجَهَا شَرْبَةً مِنْ مَاءٍ إِلَّا كَانَ خَيْراً لَهَا مِنْ عِبَادَةِ سَنَةٍ صِيَامِ نَهَارِهَا وَ قِيَامِ لَيْلِهَا وَ يَبْنِى اللَّهُ لَهَا بِكُلِّ شَرْبَةٍ تَسْقِى زَوْجَهَا مَدِينَةً فِى الْجَنَّةِ وَ غَفَرَ لَهَا سِتِّينَ خَطِيئَة](https://hawzah.net/fa/Article/View/112864/%D8%A7%D8%A8%D8%B1%D8%A7%D8%B2-%D9%85%D8%AD%D8%A8%D8%AA-%D8%B2%D9%86-%D8%A8%D9%87-%D8%B4%D9%88%D9%87%D8%B1#Text185658)؛ هر زنی که با جرعه ای آب، شوهر خویش را سیراب نماید، عملش ارزشمندتر از عبادت یک سال است که روزهای آن را روزه بدارد و شب ها به نمازمشغول باشد و خداوند به ازای هر جرعه ای که به همسرش داده است، یک شهر در بهشت برایش هدیه می کند و شصت خطا را از او می بخشد» [11]
* در روایت دیگری آمده است: «[أَيُّمَا امْرَأَةٍ خَدَمَتْ زَوْجَهَا سَبْعَةَ أَيَّامٍ أَغْلَقَ اللَّهُ عَنْهَا سَبْعَةَ أَبْوَابِ النَّارِ وَ فَتَحَ لَهَا ثَمَانِيَةَ أَبْوَابِ الْجَنَّةِ تَدْخُلُ مِنْ أَيِّهَا شَاءَتْ](https://hawzah.net/fa/Article/View/112864/%D8%A7%D8%A8%D8%B1%D8%A7%D8%B2-%D9%85%D8%AD%D8%A8%D8%AA-%D8%B2%D9%86-%D8%A8%D9%87-%D8%B4%D9%88%D9%87%D8%B1#Text185657)؛ هر زنی که به مدت یک هفته خدمتی را برای همسرش انجام دهد خداوند هفت باب جهنم را بر وی می بندد و هشت باب بهشت را بر اومی گشاید که از هر کدام که خواست به بهشت وارد شود» [11]
* حضرت پیامبر صلی الله علیه و آله در روایتی می فرمایند: «هر زنی در رابطه با خانه داری، کاری انجام دهد و چیزی را به جای خودش بگذارد و خانه را منظم کند، خداوند به او نظر کرده وعذابش نمی­کند» [11].

# نتایج

یک ازدواج سالم و موفق رابطه­ای است که باعث می شود همسران احساس رشد و بلوغ کرده و احساس کنند در امن ترین نقطه جهان قرار دارند. عاطفه و محبت میان زن و مرد که از ابتدا منجر به شکل­گیری آن شده اگر تداوم یابد تاثیر بسیاری در رشد فردی، اجتماعی و معنوی آنان خواهد داشت. مي­توان گفت كه بخش اعظم این آرامش در خانواده از طريق زن تامين مي­شود. زن كانون مهر و محبت است و مي­تواند با هنرمندي بي­نظيرش همسر را غرق محبت كند. مدیریت مهرباني و محبت توسط زن در خانواده تامین­کننده­ی نیازهای روحی، روانی، جنسی و جسمی همسر است که سلامتی روح و جان او را در پی خواهد داشت و تاثیرات انعکاس این سلامتی در ابتدا درون خانواده منعکس می­گردد و نهایتا اثرات مهم و تاثرگذار آن در جامعه هویدا خواهد شد. زن برای تامین و مدیریت این امر مهم، باید یک روانشناس، مدیر و عارفی عاشق پیشه باشد و شاید بر همین اساس است که در منابع اسلامی ثواب جهاد و تعالی او در محیط خانواده مقدر شده است. این مساله می­تواند کانون خانواده را به محل اصلی رشد معنوی و اجتماعی تمامی افراد خانواده مبدل سازد. علت اصلی تاکید اسلام بر خانواده برای چنین تاثیری است که در نظام تکوین الهی در نهاد خانواده بارگذاری شده است.

**تشکر و قدردانی**

ابراز نشده است.

**تضاد منافع**

در نگارش این مقاله هیچ­گونه تعارض منافعی وجود ندارد.

**ملاحظات اخلاقی**

در تمامی مراحل نگارش پژوهش ضمن رعایت اصالت متون، صداقت و امانت­داری نیز رعایت شده­است.

**حمایت مالی**

پژوهش حاضر بدون حمایت مالی انجام شده است.

# References:

[1] Mousavi, S. The effect of intimate social relationships on mental health, Marafet magazine, (147): 2009.

[2] Koliny, M. Al-Kafi, 4th edition. Researcher and proofreader: Ali Akbar Ghafari. Tehran: Dar al-Kitab al-Islamiya; 1986.

[3] Hassanzadeh, K. A woman who provides peace in the family. 2014. [Internet] https://sozimihrab.org/.

[4] Nouri, H. Mustardak al-Wasail and Mustabet al-Masail. Volume 14. Qom: Al-Bayt Institute (peace be upon him); 1987.

[5] Qomi, A. Safina al-Bahar 8 volumes. Qom: Asveh; 1993.

[6] Attarian, M. Building male confidence. Tebian Iranian family section. 2013. [Internet] http://article.tebyan.net/211109

[7] Amini, A. Saifedari, 27th edition, Qom: Bostan Kitab/Islamic Propaganda Office of Qom Seminary; 2009.

[8] Rafie Mohammadi, A. Love breeze: Factors that strengthen and weaken the family. Edition 7. Qom: Rasul Azam Publications (peace be upon him and his family); 2010.

[9] Zinvand Lorestani, R; Mohsenifar, R. The role of women in sexual health and its effect on mental health. The first conference on the role of women in community health: 2014.

[10] Holy Quran.

[11] Al-Hur Al-Amali, M. Wasail al-shia. 22 volumes. Qom: Islamic Publishing Institute; 2003.

1. . PhD in transcendental wisdom, University of Isfahan (corresponding author) [sepidehrazi@gmail.com](mailto:sepidehrazi@gmail.com) [↑](#footnote-ref-1)
2. . PhD in Islamic Studies in English and faculty member in department of Islamic studies in Kashan University of Medical Sciences. [kashani1496@gmail.com](mailto:kashani1496@gmail.com) [↑](#footnote-ref-2)
3. . PhD Student of Quranic Sciences, Kashan Azad University, Kashan, Iran. [yasekabood2014@yahoo.com.](mailto:yasekabood2014@yahoo.com) [↑](#footnote-ref-3)
4. . دکترای حکمت متعالیه دانشگاه اصفهان (نویسنده مسئول) sepidehrazi@gmail.com [↑](#footnote-ref-4)
5. . دکترای مطالعات اسلامی به زبان انگلیسی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان kashani1496@gmail.com [↑](#footnote-ref-5)
6. . دانشجوی دکترای علوم قرآن، دانشگاه آزاد کاشان. [yasekabood2014@yahoo.com](mailto:yasekabood2014@yahoo.com)  [↑](#footnote-ref-6)